

# Evangelische Spiritualität als Geistliche Übung\*

## Personen und Angebote des Arbeitskreises Geistliche Übung



**Andreas Ebert**, München

**Landeskirchlicher Beauftragter für Geistliche Übung und Meditation**  
(Südbayern)

Leiter des Spirituellen Zentrums St. Martin

**Angebote:**

Regelmäßige Zeiten der Stille und Tage der Stille, Seminare zu spiritueller Persönlichkeitsentwicklung (Enneagramm), spirituelle Biographiearbeit (Lösung von systemischen Familienverstrickungen auf christlicher Basis), Exerzitien und Meditation (insbesondere Herzensgebet und Exerzitien auf der Straße), interspirituellem Dialog, Pilgerherberge und Pilgerspiritualität, Körperarbeit (Yoga, Tai Chi), Tanzmeditation, spirituelle Männerarbeit und Männerinitiation nach Richard Rohr (Arbeitskreis "Männerpfade"), Lehrhaus (Dietrich Koller, Martin Buber, Mystik). Geistliche Begleitung von Einzelnen und von Gruppen (Thomasmesse München). Beratung von Gruppen, Institutionen und Gemeinden im Blick auf spirituelle Entwicklung. Publizistische Arbeit. Nationale und internationale Vernetzung.

**Kontaktdaten:**

Andreas Ebert, Pfarrer, Geistlicher Begleiter, Enneagrammlehrer, Meditationslehrer (Herzensgebet nach Franz Jalics SJ), Autor

**Tel:** 089 / 20244294

**Email:** [info@st-martin-muenchen.de](mailto:info@st-martin-muenchen.de)

Weitere Informationen finden Sie hier: [www.stmartin-muenchen.de](http://www.stmartin-muenchen.de)

---



**Oliver Behrendt**, Nürnberg

**Landeskirchlicher Beauftragter für Geistliche Übung und Meditation**  
(Nordbayern)

Leiter des spirituellen Zentrums im eckstein, Nürnberg

**Angebote:**

Meditieren - Exerzitien, naturspirituelle Übungswege (Visionssuche und Pilgern), genderspezifische spirituelle Angebote, Seminare im Bereich Heil und Heilung und interreligiöse Themen. Ein psycho-spirituelles

Beratungsangebot unterstützt alle, die geistliche Begleitung suchen.

**Kontaktdaten:**

Oliver Behrendt, Lehrer für Herzensgebet und Kontemplation, geistlicher Begleiter, klinische Seelsorgeausbildung (KSA), Visionssuche Leiter (Tradition der School of lost Borders, USA), Seminar- und Vortragstätigkeit Tätigkeit für verschiedenste Zielgruppen und Multiplikatoren im Bereich christliche Spiritualität, geistliche Übungswege, Männerspiritualität, meditatives Bogenschießen und Schöpfungsspiritualität

**Tel:** 0911 / 214 2121

**Email:** [meditation@eckstein-evangelisch.de](mailto:meditation@eckstein-evangelisch.de)

Weitere Informationen finden Sie hier: [www.spirituelles-zentrum-im-eckstein.de](http://www.spirituelles-zentrum-im-eckstein.de)

---

\* Der Arbeitskreis Geistliche Übung – früher Arbeitskreis Meditation – wurde 1976 vom Landeskirchenrat eingesetzt. Er verfolgt das Ziel, verschiedene Formen Geistlicher Übung in der Landeskirche bewusst zu machen, zu fördern und zu reflektieren.



**Schwester Anna-Maria aus der Wiesche, Selbitz**  
**Landeskirchliche Beauftragte für die Ausbildung in Geistlicher Begleitung,**

Priorin der Community Christusbruderschaft Selbitz

**Angebote:**

Ausbildung Geistliche Begleitung, Vertiefungskurse, Ignatianische Einzel-Exerzitien, Exerzitien im Alltag, Geistliche Theologie. Die Beauftragte ist für die Ausbildung und Weiterführung in Geistlicher Begleitung für Pfarrer und Pfarrfrauen, Hauptamtliche und Ehrenamtliche zuständig. Ausbildungsort ist die Community Christusbruderschaft Selbitz (CCB).

**Kontaktdaten:**

Sr. Anna-Maria aus der Wiesche, Pfarrerin, Ausbilderin Geistliche Begleitung, Anleiterin für Herzensgebet und Kontemplation, Ausbilderin für Exerzitien im Alltag

**Tel:** 09280 / 6850

**Email:** [gaestehaus@christusbruderschaft.de](mailto:gaestehaus@christusbruderschaft.de)

Weitere Informationen finden Sie hier: [www.christusbruderschaft.de](http://www.christusbruderschaft.de)

---



**Dr. Thea Vogt, Schwanberg**  
**Landeskirchliche Beauftragte für die Ausbildung in christlicher Meditationsanleitung**

Geistliches Zentrum Schwanberg Community Casteller Ring

**Angebote:**

Ausbildung zum christlichen Meditationsanleiter/anleiterin.  
Unterschiedliche Meditationswochenenden: Schrift/Kontemplation/  
Meditatives Wandern, Leibgebet, Jüdisch- christliches Lehrhaus,  
Seminare zu Mystik, Spiritualität und Gesellschaftliche Verantwortung, Geistliche Übungen im Alltag, Geistliche Begleitung

**Kontaktdaten:**

Dr. Thea Vogt, Pfarrerin, Ausbilderin für Meditation, Geistliche Begleiterin

**Tel:** 09323 / 32 128

**Email:** [pfarrer@schwanberg.de](mailto:pfarrer@schwanberg.de)

Weitere Informationen unter [www.schwanberg.de](http://www.schwanberg.de)

---



**Andrea Elisabeth Diederich, Heidenheim**  
**Spiritualin, Wiederbelebung des Klosters**

**Angebote:**

Geistliche Begleitung, monatliche Exerzientage (Tanz, Atem-und Leibarbeit, Kontemplation, Meditation), Oasentage (begleitete Schweigetage), Tagesseminare (z.B. "Mit dem Körper beten", "Jahreszeiten des Glaubens" bzw. für KIGA/KITA "Stille als Lebensraum", "Heilsame Symbole"); Gottesdienste (liturgische Mittagsgebete, Taizéabende, für Frauen); spirituelle Spaziergänge bzw. Klosterführungen, Pilgerbegleitung (vor Ort), Aufbau einer geschwisterlichen Gemeinschaft

**Kontaktdaten:**

Andrea Elisabeth Diederich, Pfarrerin, Geistliche Begleiterin, Anleiterin von Exerzitien und meditativem Tanz

**Tel:** 09833/9876908

**Email:** [andrea.diederich@elkb.de](mailto:andrea.diederich@elkb.de)

Weitere Informationen finden Sie hier: <http://klosterheidenheim.jimdo.com>

---



**Sabine Schnurr**, München

**Beauftragte für Ökumenische Exerziten im Alltag** der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern, Ansprechpartnerin für Informationen rund um Ökumenische Alltagsexerziten, für Exerzitenmodelle und Fortbildungen dazu.

**Angebote:**

Jährlich werden Exerzitenmappen für die Passions- und Fastenzeit zusammen mit dem Fachbereich Exerziten der Erzdiözese München erstellt. Jeweils im Herbst des Vorjahres finden Einführungsexerziten und thematische Abende zu den Mappen statt. Eine Einführung in Exerziten mit praktischen Übungen kann von Gemeinden, Pfarrkonferenzen angefragt werden.

**Kontaktdaten:**

Sabine Schnurr, Exerzitenbegleiterin, Geistliche Begleiterin, Bibliologleiterin

**Tel:** 089 / 579 66 876

**Email:** [schnurr.sabine@gmx.de](mailto:schnurr.sabine@gmx.de)

Infos unter <http://www.bayern-evangelisch.de/www/glauben/exerziten-im-alltag.php>

---



**Kirchenrat PD Dr. theol. Haringke Fugmann**, Bayreuth

**Landeskirchlicher Beauftragter der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern für religiöse und geistige Strömungen**

**Angebote:**

Kurse im „Meditativen Bogenschießen“ und im „Traditionellen Bogenschießen“

**Kontaktdaten:**

Dr. theol. Haringke Fugmann, Pfarrer, Autor

**Tel:** 0921 / 787 759 16

**Email:** [haringke.fugmann@elkb.de](mailto:haringke.fugmann@elkb.de)

Weitere Informationen finden Sie hier:

<https://sites.google.com/site/haringkefugmann/haringke@hotmail.com>

---



**Elisabeth Schweizer**, Neuendettelsau

**Studienleiterin am Pastoralkolleg**

der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern

**Angebote:**

Ins Pastoralkolleg sind PfarrerInnen zu Kurz- (5-10 Tage) und Langkursen (14 Tage) eingeladen. Das besondere Merkmal des Pastoralkollegs ist der Dreiklang von Erholung, theologischer Fortbildung und geistlicher Gemeinschaft. Neben Kursen mit praxisnahen theologischen Themen und Studienreisen gibt es Kurse zur Vertiefung der eigenen Spiritualität (Ignatianische Exerziten, Filmexerziten, Pilgern u.a.)

**Kontaktdaten:**

Elisabeth Schweizer, Pfarrerin, Supervisorin KSA (DGFP)

**Tel:** 09874 / 5250

**Email:** [elisabethschweizer@web.de](mailto:elisabethschweizer@web.de)

Das aktuelle Programm und weitere Informationen finden Sie auf der Homepage des Pastoralkollegs:

[www.Pastoralkolleg.de](http://www.Pastoralkolleg.de)

---



**Heide Hahn**, Heilsbronn  
**Referentin im Religionspädagogischen Zentrum** der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern in Heilsbronn (Berufliche Schulen)

**Angebote:**

Regelmäßig stattfindende einwöchige Meditationsfortbildungen für Lehrkräfte aller Schularten mit wechselnden Themen wie Mystik, Kirchenjahr, Labyrinth, Achtsamkeit u.a.. Die Fortbildungen bieten eine Einführung in verschiedenen Formen der Meditation und ermutigen zum Erprobung von Elementen der Stille und der Meditation in der Schule. Darüber hinaus gehören Einzelveranstaltungen anderer Referenten wie spirituelle Auszeiten und Kurse zur Burn-Out-Prophylaxe zum Angebot des RPZ.

**Kontaktdaten:**

Heide Hahn, Religionspädagogin; Anleiterin für Meditation und Sakralen Tanz, Geistliche Begleiterin

**Tel.** 09872 / 509-133

**Email:** [hahn.rpz-heilsbronn@elkb.de](mailto:hahn.rpz-heilsbronn@elkb.de)

Das aktuelle Programm finden Sie unter: <http://www.rpz-heilsbronn.de/>

---



**Andrea Felsenstein-Roßberg**, Nürnberg  
**Referentin für Spiritualität-Kirchenraum-Fortbildung** im Gottesdienst-Institut der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern

**Angebote:**

Fortbildungen z.B. spirituelle, biographische, liturgische etc., Kirchenraumerschließung, Segnungsgottesdienste, Kirchentanz, kleinen Liturgien, Rituale und Andachten für verschiedene Zielgruppen. Erstellung von Andachten, Meditationsimpulsen und Bildkarten für die Advents- und

Passionszeit u.v.m.

**Kontaktdaten:**

Andrea Felsenstein-Roßberg (Dipl.-Soz.-Päd. FH), Bibliodramaleiterin, Bibliologtrainerin, Geistliche Begleiterin

**Tel:** 0911 / 81002-351

**Email:** [felsenstein@gottesdienstinstitut.org](mailto:felsenstein@gottesdienstinstitut.org)

Weitere Informationen finden Sie hier: [www.gottesdienstinstitut.org](http://www.gottesdienstinstitut.org)

---



**Anne Mayer-Thormählen**, Uttenreuth,  
**Pfarrerin**  
Forum Spiritualität, Erlangen

**Angebote:**

Das „Forum Spiritualität“ ist von zwei evangelischen Kirchengemeinden im Osten von Erlangen ins Leben gerufen worden, die bewusst einen Schwerpunkt im Bereich christlicher Spiritualität setzen. Vor Ort gibt es Gelegenheit, christlichen Glauben vertieft einzuüben und im Dialog mit anderen zu reflektieren. Dazu werden verschiedene Übungswege angeboten wie Herzensgebet, ignatianische Schriftbetrachtung, Pilgern, Tanz, Körper- und Atemmeditation, meditative Gottesdienste.

**Kontaktdaten:**

Anne Mayer-Thormählen, Pfarrerin, Exerzitienbegleiterin (nach GIS und Franz Jalics SJ) und Mitbegründerin des Forums Spiritualität in Erlangen

**Tel:** 09131 / 51307

**Email:** [anne.mayer-thormaehlen@gmx.de](mailto:anne.mayer-thormaehlen@gmx.de)

Das aktuelle Programm finden Sie unter: [www.forum-spiritualitaet-erlangen.de](http://www.forum-spiritualitaet-erlangen.de)

Veranstaltungsorte sind: Ev.-Luth. Kirchengemeinde Erlangen St. Markus & Ev.-Luth. Kirchengemeinde Uttenreuth in Kooperation mit Bildung Evangelisch.

---



**Bernd Reuther**, Nürnberg-Lichtenhof

**Angebote:**

Herzensgebet in Theorie und Praxis, Herzensgebet im Kontext orthodoxer Theologie, Geistliche Übung und Spiritualität in Gruppen und Gemeinden, Anleitung und Seminare.

**Kontaktdaten:**

Bernd Reuther, Pfarrer

**Tel:** 0911 / 4319888

**Email:** [reuther@lichtenhof.de](mailto:reuther@lichtenhof.de)

---



**Kirchenrat Manuel Ritter**, München

**Referent für Spiritualität und Kirchenmusik** im Landeskirchenamt der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern

**Angebote:**

U.a. zuständig für die Vernetzung spiritueller Übungs- und Ausbildungswege und die Vermittlung von Anliegen aus dem Spiritualitäts-Bereich in die Kirchenleitung.

**Kontaktdaten:**

Manuel Ritter, Pfarrer, Geistlicher Begleiter

**Tel:** 089 / 5595-262

**Email:** [manuel.ritter@elkb.de](mailto:manuel.ritter@elkb.de)

---