

Willkommen im spirituellen Zentrum im Eckstein!

Ob es die Alleinerziehenden-Beratung, die Jugendarbeit oder die Stadtakademie ist, viele evangelische Einrichtungen haben im Haus Eckstein mitten im Herzen der Nürnberger Altstadt ihren Platz gefunden. Auf der Grundlage unseres christlichen Glaubens wollen wir gemeinsam für die Menschen der Stadt da sein. Der Eckstein ist auch ein spirituelles Zentrum – auf seine ganz besondere Weise. Am Puls der Zeit, unter einem Dach, meditieren und diskutieren, engagiert und kontemplativ sein zu können, macht die ganz eigene »Eckstein-Atmosphäre« aus.

Das spirituelle Zentrum steht dafür

- geistliche Übungswege verschiedener christlicher Traditionen zu entdecken und weiter zu entwickeln
- ganzheitlich Menschen zu stärken, um dem Leben wach und kreativ zu begegnen
- den Frieden zwischen Religionen durch die einfühlsame Wahrnehmung anderer religiöser Traditionen zu fördern
- in Kurs, Vortrag oder Seminar sicher und seriös begleitet zu werden
- im Alltag, zwischen Beruf, Beziehung und Familie engagiert, offen und authentisch einen eigenen spirituellen Weg zu gehen

Gott kommt in jedes Haus. Leichter aber in eines, wo die Tür offen steht.

Wir hoffen, dieses Programm enthält vieles, was Ihnen gut tut und die eine oder andere Tür öffnet.

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

„Wut wird dich dazu bringen, dass Du mit etwas beginnst, aber nicht, dass Du es durchhältst.“ Als David Hogg diesen Satz in seinem Buch #Neveragain im Juni 2018 zu Papier brachte, hatte er selbst gerade mit etwas begonnen: Der 18-Jährige war mit aller Kraft politisch aktiv geworden.



Dabei gehört David Hogg zu den Überlebenden eines Schulmassakers. An seiner Marjory Stoneman Douglas Highschool in Parkland Florida waren 14 Schüler und drei Erwachsene von einem ehemaligen Mitschüler erschossen worden. Das war am 14. Februar 2018. In den folgenden Monaten versammelte sich um David und andere „Parkland Survivors“ eine der authentischsten und wirkungsvollsten Protestbewegungen junger Menschen, die die Vereinigten Staaten bisher erlebt hatten. Miteinander machten sie Druck gegen Waffenwahn und für strengere Waffengesetze. Selbst das Weiße Haus unter Trump musste die Jugendlichen einladen und anhören.

„Wut wird dich dazu bringen, dass Du mit etwas beginnst, aber nicht, dass Du es durchhältst.“ Wenn ich Davids Satz heute lese, würde ich ihn gern fragen: Was hat Dir geholfen durchzuhalten, David? Wie lebst Du mit Wut und Schmerz, die gerade auch viele andere in unserer Gesellschaft an ihre Grenzen bringen?

Eine Dekade der Transformation liegt vor uns. Wie groß und nachhaltig, wie zukunftsfähig der so nötige Wandel sein wird, könnte ganz wesentlich davon abhängen, wie sehr es uns gelingt, neben der nachvollziehbaren Wut aus anderen Quellen zu leben und handeln. Gemeinsam mit anderen suchen wir im Eckstein Erkundungsräume, diese Quellen zu erschließen. Die Basis dafür bleibt im spirituellen Zentrum der Entschluss, bewusst geistliche Wege wie Meditation, Naturverbundenheit oder das Gebet zu üben. Dazu kommen in diesem Sommerprogramm neue Wege der Traumatherapie (NARM) ebenso wie neue Formen inspirierender Gemeinschaft vom Ökodorf bis zur Stadtkommunität. Wir ringen um ein verbundeneres, neues gesellschaftliches „WIR“.

Auch Mitgefühl ist dafür entscheidend. Am 7. Juli widmen wir diesem „Gefühl“, das so viel mehr ist als ein Gefühl, einen eigenen Abend. Mitfühlen mit uns selbst und mit wunderbaren Menschen wie David Hogg, können wir, weil sie uns inspirieren und versöhnen, weil sie bei der Wut nicht stehen bleiben.

Herzlich verbunden und im Namen des ganzen Teams

Oliver Behrendt

Ihr Oliver Behrendt

Reihe · AB 5. APRIL

Projekt Stadtkommunität

Miteinander eine neue Wohn- und Gemeinschaftsvision entwickeln

Hörst Du vielleicht schon länger einen Ruf, zusammen mit Deinen Lieben oder nur für Dich eine neue Wohn- oder Gemeinschaftsform zu finden? Trägt Dich eine innere Begeisterung dafür und suchst Du Gleichgesinnte? Worin könnte der besondere Fokus Deiner neuen Gemeinschaft bestehen? Womit dient sie dem „größeren Ganzen“? Zwei Säulen des Projektes Stadtkommunität bieten dafür eine Basis mit Zukunft: Eine Gemeinschaft gründen mit ökologischem Engagement und voller Erfahrungsräume spiritueller Verbundenheit – zum Beispiel in Meditation und Natur. Gleichzeitig lebt das Projekt aus seiner Gesprächskultur. Denn „eine neue Gemeinschaft für mich“ bedeutet meistens auch „ein neues MICH für die Gemeinschaft“. Das Projekt bietet in drei Veranstaltungen viele Hintergrunderfahrungen zum Thema „Community raising“, vor allem aber konkrete Anregungen zur Klärung der eigenen Gemeinschaftswünsche.

»Die erste Seele, die Dir anvertraut ist, ist Deine eigene Seele.« Alexandre Vinet

Gesprächskreis · AB 5. APRIL • KURS 410402

Stadtkommunität, Mehrgenerationenhaus oder doch das, was ich habe?

Gesprächskreis über die Gründung eines alternativen Wohnprojekts

Viele spüren, hier öffnet sich ein Weg, der mich ruft und es wert ist, gegangen zu werden: Eine alternative Wohn- oder Gemeinschaftsformen fasziniert viele. Denn zusammen kann so viel mehr gehen: Mehr Lebensfreude und Wohnqualität, mit sich und anderen Spiritualität erkunden und nachhaltiger leben. Aber welche Wohn- oder Gemeinschaftsform soll es sein? Stadtkommunität, Ökodorf oder...? Was ruft mich wirklich? Mit Councilarbeit und Heartcicle als Gesprächsform trifft sich die Gruppe ergebnisoffen zum Austausch, um Inspiration und erste Orientierung zu finden. Dazu kommen erfahrene Gäste, die konkrete Wohnvisionen und ihre Gemeinschaften gestaltet haben.

LEITUNG: *Pfarrer Oliver Behrendt* LEITER SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN NÜRNBERG, LANDESKIRCHLICHER BEAUFTRAGTER FÜR GEISTLICHE ÜBUNG UND MEDITATION; *Pfarrer Thomas Zeitler* ST. EGIDIEN NÜRNBERG

ORT: *eckstein* MEDITATIONSRAUM 5.01
ZEIT: *2x Dienstag, 05.04./31.05.2022* | 19.00 UHR
KOSTEN: *Eintritt frei*

Exkursion · 25. MAI • KURS 410403

Der gelebte Traum vom alternativen Wohnprojekt
Exkursion in die Zukunftswerkstatt Ökodorf „Tempehof e.V.“

Das Ökodorf Tempelhof besteht seit 2010 als Dorfgemeinschaft in Baden-Württemberg. Vom Single bis zur Familie leben dort aktuell 140 Menschen. In Tempelhof scheint zu glücken, was anderswo noch Vision ist: Basisdemokratie, ökologische Landwirtschaft, hohe Energieautonomie, nachhaltiges Bauen und gerechte Formen von Gemeinwirtschaftsbesitz. Ist Tempelhof ein Model für alle? Wo stellt sich im zwölften Jahr des Bestehens Ernüchterung ein, wo gibt es Erfolge? Einen Tag lang erkundet die Exkursion gemeinsam mit Verantwortlichen vor Ort das Ökodorf in seinen vielen Facetten.

Begleitung der Exkursion: *Pfarrer Oliver Behrendt* LEITER SPIRITUELLES ZENTRUM; *Prof. Dr. Andrea Nickel-Schwäbisch* EVANG. HOCHSCHULE NÜRNBERG.

Pfarrer Thomas Zeitler ST. EGIDIEN NÜRNBERG.; *Agnes Schuster* LEITERIN DES SEMINARBEREICHES „GEMEINSCHAFT SCHLOSS TEMPELHOF E.V.“
ORT: *Schloss Tempelhof e.V.*, TEMPELHOF 3, 74594 KRESSBERG (NÄHE CRAILSLHEIM)
ZEIT: *Mittwoch, 25. MAI 2022* | 8.30 - 19.00 UHR
KOSTEN: *30 Euro* | *20 Euro* (ZZGL. ANREISE UND VERPFLEGUNG)
Anmeldung bis 18.05.2022

HINWEIS: DIE ANFAHRT ERFOLGT GEMEINSAM MIT ZUG, RAD ODER PKW-FAHRGEMEINSCHAFTEN. GENAUERE ABSPRACHE NACH ANMELDUNG; TREFFPUNKT FÜR ANFAHRT: INFODESK HAUPTBAHNHOF NÜRNBERG (ZUGFAHRER) BZW. SEBALDER PLATZ (PKW FAHRER).

Vortrag · 2. JUNI • KURS 410386

Das neue „WIR“! – Gefahren und Chancen
Was ein gesundes „WIR“ psychologisch braucht und wo Fallstricke liegen.

Die Suche nach einem neuen „WIR“, nach mehr an Verbindung und Überbrückung weltanschaulicher Unterschiede, spiegelt sich in neuen Gemeinschaftsbewegungen, wie auch in spirituellen Orientierungen. Sie kann als kollektive Antwort auf unsere gegenwärtige Welt verstanden werden. Zugleich ist sie eine uralte, zutiefst menschliche Sehnsucht. Was braucht ein gesundes „WIR“, damit in ihm Respekt, Liebe, Freiheit und Kreativität gedeihen? Was sind mögliche Fallstricke, die zu Destruktivität, Abhängigkeit, Manipulation oder Spaltungen führen? Anschaulich und lebendig erkundet der Abend diese Fragen im Grenzbereich von Psychologie und Spiritualität.

LEITUNG: *Angelika Doerne* DIPL. PÄD., HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE, AUTORIN
ORT: *eckstein*, 4.01
ZEIT: *Donnerstag, 02.06.2022* | 19.30 UHR
KOSTEN: *8 Euro* | *5 Euro*
Anmeldung bis 30.05.2022

Themenreihe · AB 6. APRIL 2022

Auf der Suche nach dem neuen WIR

Leben wir in einer Gesellschaft der Individualisten?

Sicher scheint: Zunehmend sieht sich der Einzelne im Mittelpunkt mit seinen jeweiligen Rechten, Bedürfnissen und Freiheitswünschen. Und doch wird die Sehnsucht nach mehr Gemeinschaft, nach tragenden, dauerhaften Lebensformen lauter. Was hält die Gesellschaft noch zusammen? Welche neuen oder alten Gemeinschaftsformen sind zukunftsfähig? Eine Reihe um das „WIR“ neu zu entdecken, weil es nicht mehr selbstverständlich ist. Kooperation mit Evangelischer Hochschule Nürnberg, ESG-Nürnberg und Evang. Stadtkademie Nürnberg.

Vortrag · Diskussion · 6. APRIL • KURS 310328

Der offene Augenblick – Basiswissen Mystik für heute

Mystik ist ein Weg zu Gott, der allen offensteht. Aber was erlebt man auf der mystischen Reise in die Mitte des Bewusstseins? Der Weg nach Meister Eckharts genialem Konzept ist ein inneres Bildungsprogramm des Erwachens. Es spiegelt sich in Erkenntnissen aus der Entwicklungspsychologie und Bewusstseinsforschung. Der Weg nach innen weist uns auch an andere Menschen und ermöglicht ein WIR. Mystik ist heute aufgeklärt, dialogfähig, friedensstiftend und in Kirche und Welt vielfältig engagiert.

LEITUNG: *Marion Küstenmacher* BESTSELLER-AUTORIN, GERMANISTIN, EVANGELISCHE THEOLOGIN
ORT: *eckstein*, E.01
ZEIT: *Mittwoch, 06.04.2022* | 19.30 UHR
KOSTEN: *Eintritt frei*
Anmeldung bis 05.04.2022 über WWW.EVANGELISCHE-STADTKADEMIE-NUERNBERG.DE

Vortrag · Diskussion · 4. MAI • KURS 310323

Die drei Geheimnisse der Liebe
Wie Beziehungen im Leben gelingen können

Im Vortrag werden zentrale Befunde aus der Forschung über die Liebe, sowie Erfahrungen aus der Arbeit mit Paaren und Familien beleuchtet. Warum ist Einsamkeit ungesund? Welche Bedingungen führen zu glücklichen Beziehungen? Was sind typische Fallstricke? Und was sind die drei wichtigsten Geheimnisse, die wir schon morgen in unser Leben integrieren können?

LEITUNG: *Dr. Markus Schaer* DIPL.OM. PSYCHOLOGE, PSYCHOLOGISCHER PSYCHOTHERAPEUT, PROFESSOR AN DER EVANGELISCHEN HOCHSCHULE, NÜRNBERG
ORT: *eckstein*, E.01
ZEIT: *Mittwoch, 04.05.2022* | 19.30 UHR
KOSTEN: *Eintritt frei*
Anmeldung bis 03.05.2022 über WWW.EVANGELISCHE-STADTKADEMIE-NUERNBERG.DE

Vortrag · Podiumsgespräch · 18. MAI • KURS 310357

Sehnsuchtsort alternatives Wohnprojekt
Neue Formen des Zusammenlebens auf dem Prüfstand

Sei es das Mehrgenerationenwohnprojekt, die neue Tinyhaus-Siedlung, ein Ökodorf oder die spirituelle Kommunität – der Andrang auf alternative Wohnprojekte ist aktuell ebenso groß wie die Erwartungen daran. Denn die Themen der neuen Communities wirken zukunftsentscheidend: Geht zusammen einfach mehr? Mehr Lebensfreude, mehr Nachhaltigkeit, mehr Spiritualität? Ist "Privatbesitz" in Zeiten der Klimakrise überhaupt noch erstrebenswert und verantwortbar? Braucht meine Spiritualität die Gemeinschaft? Eine Diskussion mit Reality-Check: Passt die Wirklichkeit zu den Erwartungen?

LEITUNG: *Prof. Dr. Ulrich Engel* PTH MÜNSTER, FORSCHUNGSPROJEKT NEUE GEMEINSCHAFTSFORMEN; *Bernd Krocker* LEBENS- GEMEINSCHAFT AMMERTAL; *Dr. Nicole Grochowina* HISTORIKERIN UND ORDENSCHWESTER, COMMUNITÄT CHRISTUSBRUDERSCHAFT SELBITZ; *Agnes Schuster* SOZIALPÄDAGOGIN UND LEITERIN DES SEMINARBEREICHES DER „GEMEINSCHAFT SCHLOSS TEMPELHOF E.V.“
ORT: *eckstein*, E.01
ZEIT: *Mittwoch, 18.05.2022* | 19.30 UHR
KOSTEN: *Eintritt frei*
Anmeldung bis 17.05.2022 über WWW.EVANGELISCHE-STADTKADEMIE-NUERNBERG.DE

Musikalische Lesung · 7. JULI • KURS 410411

Mitgefühl
Spaltung überwinden – Verbundenheit wagen

Der Sommer ist da, sogar Kulturveranstaltungen gibt es nach fast 2 1/2 Jahren Pandemie wieder – aber es ist mitgenommen alles prima. Die Maßnahmen zur Bekämpfung von Corona haben tiefe Gräben gerissen. In seinem aktuellen Buch „Mitgefühl“ stellt Herausgeber und Coautor Andy Lang die Gretchenfrage: „Wie kann in krisengebe-

telten Gesellschaften mit Rückzugsverhalten, Angst und Egozentriertheit ein neues Verantwortungsgefühl für alle entstehen?“ – Ist Mitgefühl der Schlüssel? Bestsellerautorinnen wie Pierre Stutz kommen hier mit eigenen Essays ebenso zu Wort wie Politprofis (Gerd Müller, Entwicklungshilfeministerin a D) oder Philosophen. Ihre Texte unterstützen berührende Melodien auf der keltischen Harfe und eine gute Gemeinschaft im lauschigen Pfarrhof. Eine mitfühlendere, versöhnte Welt gewinnt Gestalt.

TEXTE UND MUSIK: *Andy Lang* SONGPOET, THEOLOGE UND AUTOR
ORT: *Open Air Cafe „Die Maulbeere“* PFARRHOF ST. SEBALD, ALBRECHT-DÜRER-PLATZ 1, NÜRNBERG
ZEIT: *Donnerstag, 7.7.2022* | 19.30 – 22.00 UHR
KOSTEN: *ab 10 Euro* NACH SELBSTEINSCHÄTZUNG.
Anmeldung bis 4.7. online oder unter 091 214 2140 (I-PUNKT)

Vortrag mit Diskussion · 29. JUNI • KURS 310322

Populismus – eine Herausforderung für unsere Zeit
Wie Gier, Macht und Verachtung die Menschenwürde bedrohen

Alle Infos und Anmeldung über www.evangelische-stadtkademie-nuernberg.de
LEITUNG: *Dr. Euler Westphal* PROFESSOR FÜR THEOLOGISCHE ETHIK AN DER UNIVERSIDADE DA REGIÃO DE JOINVILLE, BRASILIEN
ORT: EVANGELISCHE HOCHSCHULE
ZEIT: *Mittwoch, 29.06.2022* | 19.30 UHR
KOSTEN: *Eintritt frei*

Themenreihe · AB 13. APRIL

Transformative Spiritualität

Wege der Veränderung

„Aus den Steinen, die einem im Weg liegen, lassen sich Treppen bis in den Himmel bauen“, meint Erich Kästner. Doch wie weit kommen wir auf dieser Treppe in Zeiten von Selbstoptimierung, Coaching und Anthroprotechnik? Du musst Dein Leben ändern! sagen viele. Und die Verhältnisse! Ja gerne, aber wie? Sollen wir alle Mystiker werden? Personal, Transpersonal, auch egal? Ein alter Meister aus Japan meint: „Du bist nie zufrieden: Nicht einmal mit Dir selbst bist Du zufrieden, und deshalb tust Du Dein Bestes, um ein anderer zu werden. Aber genau das ist der Punkt, an dem Dein Irrtum anfängt.“ Hat er Recht oder irrt auch er? Eine Themenreihe für alle, die in Liebe wachsen, auf innere Heilung und Entwicklung hoffen.

Online-Lesungen mit Gespräch · ab 13. APRIL • KURS 410389

Ulrich Schaffer – Wie kann heute Leben gelingen?
Wie finden wir uns zurecht in der Klimakrise, der zunehmenden Digitalisierung, der Pandemie oder dem anscheinenden Verlust der Werte?

Die Lesungen wenden sich mit ganz unterschiedlichen Themen der Erhaltung unserer inneren Freiheit und Spiritualität zu. Mit seinen Gedichten setzt der Autor Orientierungspunkte und stärkt so das Selbstverständnis und das Verständnis für die Welt, die ein erfülltes Leben möglich machen. Dabei geht es ihm oft um die scheinbaren Kleinigkeiten, das wenig Fassbare im Leben, die dennoch unser Lebensgefühl bestimmen. „Wir sind nie stärker wir selbst, als wenn wir etwas gestalten.“ (U. Schaffer)

DIE ABENDE MIT ULRICH SCHAFER SIND INHALTLICH UNABHÄNGIG UND KÖNNEN EINZELN GEBUCHT WERDEN:
• **410376** AM 13.04.2022: **Mit Achtsamkeit die Welt berühren – Über die Entdeckung der Zartheit und Vorsicht**
AM 11.05.2022: **Gelassenheit: Die Kunst des Loslassens – Zwischen Festhalten und Loslassen**
AM 22.06.2022: **Die Kunst des Zweifelns – Wie man trotz seines Glaubens lebendig bleiben kann**
AM 13.07.2022: **In sieben Texten zu sich stehen und sich treu bleiben – Die Einmaligkeit des eigenen Lebens neu entdecken**

REFERENT: *Ulrich Schaffer* SCHRIFSTELLER, FOTOGRAF AUS KANADA
ASSISTENZ: *Anja Erz*, LYRIKERIN, ENGLISCH- UND RELIGIONSLEHRERIN, ERLEBNIS-PÄDAGOGIN;
MODERATION: *Oliver Behrendt*
ORT: *online* ZOOM KONFERENZ
ZEIT: *Mittwoch, 13.04.2022* JEWELNS UM 19.30 UHR
KOSTEN: *14 Euro* | *10 Euro*

Online-Seminar · ab 29. APRIL • KURS 410381

Ulrich Schaffer: Was ist Liebe?
Über die Vielschichtigkeit dieser stärksten Ergriffenheit

An der Liebe hängt unser ganzes Leben und wir suchen sie in der ein oder andern Form unser eigenes Leben lang. Aber was ist sie? Wie unterscheidet sie sich vom Verliebtsein, von gegenseitiger Abhängigkeit oder von einem Mittel, nicht einsam zu sein? Und wie ist Liebe über Jahrzehnte zu erhalten? Was sind Scheidungsgründe? Kann man mehr als einen Menschen zur selben Zeit lieben? Nach über 50 erfüllten Ehejahren lädt der Referent zu einer gemeinsamen Erkundungsreise darüber ein, was es heißen könnte, dass Liebe mehr als ein Gefühl ist. Unterstützt wird der Weg durch Schaffers Lyrik und seine Impulse. Dazu kommen Gruppengespräche und Übungen im geschützten Raum.

LEITUNG: *Ulrich Schaffer* SCHRIFSTELLER, FOTOGRAF AUS KANADA
ZEIT: *Freitag, 29.04.2022* | 19.00 - 21.45 UHR; *Samstag, 30.4. 9.00-12.00* | 17.00 - 19.00 | 20.00 - 21.45 UHR
KOSTEN: *70 Euro* | *55 Euro*
Anmeldung bis 26.04.2022 spirituelles Zentrum im Eckstein

Seminar · 6. MAI • KURS 410389

„Wenn ein alter Film Dein Leben bestimmt!“
Über die Verarbeitung traumatischer Erfahrungen und hilfreiche Ressourcen

Das Thema Trauma ist heutzutage in aller Munde und wird oft in Zusammenhang mit Unfällen, Missbrauch oder Flüchtlingsserferfahrungen genannt. Aber was sind Traumata eigentlich, was kennzeichnet sie? Wie reagieren Körper und Seele in einer traumatischen Situation? Psychologen sprechen auch von einer „normalen“ Reaktion auf „unnormale“ Situationen. Im Seminar werden die Grundlagen und Konzepte der modernen, wissenschaftlich fundierten Psychotraumatologie und Neurobiologie vorgestellt. Nicht zuletzt wird es darum gehen, wie Menschen durch die Aktivierung eigener Kräfte und (spiritueller) Ressourcen ihr inneres Gleichgewicht verbessern können.

LEITUNG: *Regina Miehlung* DIPL.-SOZIALPÄD. FH, TRAUMAPÄDAGOGIN (DEGPT), HP FÜR PSYCHOTHERAPIE, DOZENTIN FÜR PSYCHOTRAUMATOLOGIE UND SUPERVISORIN FÜR TRAUMAPÄDAGOGIK (ZPTN)

ORT: *eckstein*, 2.01
ZEIT: *Freitag, 06.05.2022* | 15.00 UHR
KOSTEN: *50 Euro* | *30 Euro*
Anmeldung bis 29.04.2022
HINWEIS: IM LOCKDOWN FINDET DAS SEMINAR ONLINE STATT.
KOOPERATION MIT DER STIFTUNG WINGS OF HOPE, SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

Seminar · ab 16. JUNI • KURS 410392

„Lass doch einfach los!“
Warum wir Loslassen nicht machen können und Kontakt der Schlüssel ist. Einführung in der Grundprinzipien des NARM®-Ansatzes

Das neue Zauberwort heißt „Loslassen“. Ob in der spirituellen Praxis oder im Bereich persönlicher Entwicklung, vielfach hören wir das Versprechen: Wenn Du nur loslässt, dann kommt endlich Heilung, gar Erleuchtung! Aber selbst wenn das stimmt: Können wir „Loslassen“ mit eigener Anstrengung oder positiven Affirmationen einfach machen? Was wäre, wenn der eigentliche Schlüssel genau in der entgegengesetzten Richtung zu finden ist? In einer achtsamen Hinbewegung und im Kontakt mit uns selbst? Das Seminar erkundet diese Dynamiken mithilfe inhaltlicher Impulse, sowie praktischer Übungen. Grundlage ist der NARM™-Ansatz nach Laurence Heller aus der modernen Traumatherapie.

LEITUNG: *Angelika Doerne* DIPL.-PÄDAGOGIN, HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE, AUTORIN
ORT: *eckstein*, 5.01
ZEIT: *Donnerstag, 16.06.2022* | 19.00 – 21.30 UHR; *Freitag, 17.06.2022* | 10.00 – 17.00 UHR;
Samstag, 18.06.2022 | 10.00 – 17.00 UHR
KOSTEN: *260 Euro* | *230 Euro*
Anmeldung bis 09.06.2022
ZIELGRUPPE: BERATER/-INNEN, SPIRITUELL PRAKTIZIERENDE, THERAPEUT/-INNEN SOWIE INTERESSIERTE LAIEN
SEMINARZIELE: VERMITTLUNG DER NARM-PRINZIPIEN UND DEREN PRAKTISCHE ANWENDUNG IM ALLTAG.

Seminar · 25. JUNI • KURS 410382

Auf der Suche nach dem Sinn...
Und warum die Suche gerade in Lebensübergängen sinnvoll ist

Wie ist es mit dem Sinn in Ihrem Leben? Sind Sie gerade auf der Suche oder denken Sie "Auf der Suche nach dem Sinn des Lebens ist das Leben dann auch schon vorbei."? Momentan fragen viele nach dem Sinn in der Pandemie und die Angst ist zu dem bestimmenden Gefühl geworden. Aber ist die Angst unter uns auch deswegen so groß, weil der Mangel an Sinn so groß ist? Nach Viktor Frankl wird "der Mensch getrieben durch den Willen zum Sinn". Dieser Tag soll die Möglichkeit geben, dem Sinn im Leben nachzuspüren und gerade bei Lebensveränderungen neue Sinnerspektiven zu finden. Neben Grundgedanken aus Franks Logotherapie werden praktische Übungen und die Arbeit mit inneren Bildern dazu helfen.

LEITUNG: *Klaus Schmidt* LOGOTHERAPEUT (NACH DGLT), COACH (EMCC), OBERSTUDIENRAT LR.
ORT: *eckstein*, 5.01
ZEIT: *Samstag, 25.06.2022* | 9.30 UHR
KOSTEN: *55 Euro* | *40 Euro*



eckstein

Impressum

spirituelles Zentrum im Eckstein
burgstraße 1–3
90403 Nürnberg
fon 0911–21421 21
fax 0911–21421 22
e-mail: spirituelleszentrum.nuernberg@elkb.de
internet: www.spirituelleszentrum-im-eckstein.de
geistliche leitung pfarrer oliver behrendt, landeskirchlicher beauftragter für geistliche übung und meditation bayern nord
e-mail: oliver.behrendt@elkb.de

geistliche Begleitung durch pfr. oliver behrendt und andere.
zeit: nach absprache
ort: haus eckstein
raum 3.03
anmeldung unter fon 0911–21421 21

Themenreihe · AB 2. März

Meditation und andere spirituelle Wege

Kontemplation, das Herzensgebet, meditatives Bogenschießen und andere Angebote sind spirituelle Übungswege, die helfen, die Kunst des achtsamen und inspirierten Lebens im Alltag zu erfahren. Dabei haben sie in den christlichen Mystikerinnen und Mystikern beeindruckende Zeugen. Schon die Wüstenväter und -mütter übten beispielsweise das Herzensgebet als meditatives Ruhegebet (Hesychiasmus) und fanden darin eine tiefe Verbundenheit mit dem göttlichen Geheimnis. Friede und Achtsamkeit stellen sich ein. Der Blick wird frei, um tiefer zu sehen. Glaube und Gebet werden konkret.

Offene Bogengruppe · ab 2. März ● KURS 410356

Den Bogen spannen, um loszulassen Übungsgruppe zum meditativen Bogenschießen

Die Gruppe trifft sich zum gemeinsamen meditativen Bogenschießen in ritueller Form mit begleitender Sitzmeditation. Mitmachen können alle, die bei Oliver Behrendt, Kurt oder Michael Osterle den Bogenweg kennengelernt haben. Bogen und Pfeile werden gestellt, mitzubringen sind bequeme Kleidung, Meditationsunterlage wie eine Decke

COORDINATION: **Reinhard Krauss** (REINHARDKRAUSS@T-ONLINE.DE) *und Team*
ORT: RAUM 5.01 - **Meditationsraum**
ZEIT: **Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat (außer Feiertags)** | 19.45 – 21.30 UHR
KOSTEN: EINTRITT FREI (SPENDEN ERWÜNSCHT)
HINWEIS: ANMELDUNG AN R. KRAUSS BIS EINEN TAG VOR KURSBEGINN

Meditation · ab 7. März ● KURS 410355

Kraft der Stille Offene Kontemplationsgruppe

Kontemplation ist die Gebetspraxis der reichen und vielgestaltigen Tradition christlicher Mystik. In der Stille des kontemplativen Schweigens öffnen wir uns für eine tiefere Präsenz gegenüber uns selbst, unseren Mitmenschen und Gott als dem Grund der Wirklichkeit. Drei Einheiten Sitzen in der Stille, dazwischen meditatives Gehen. Ein fortlaufendes und offenes Angebot für Menschen, die sich bereits mit dem Sitzen in der Stille angefreundet haben.

Bankverbindung und Spendenkonto
Evang. Kreditgenossenschaft Kassel
IBAN: DE46 520 604 100 201570 803
BIC: GENODEF1EK1
Kennwort angeben: *eckstein spiritualität*
Spendenquittungen sind möglich
ab 100 Euro



Unterstützen Sie uns in Corona-Zeiten!
Da für Druck, Versand Programmgestaltung und unsere Referenten große Kosten entstehen, sind in diesen Tagen auch kleine Spenden für uns eine große Hilfe:

Mitarbeit im spirituellen zentrum
Auch die individuelle ehrenamtliche Mitarbeit im spirituellen Zentrum im eckstein ist willkommen.
Kontakt: Prf. Oliver Behrendt
Fon: 0911-214 21 21

LEITUNG: **Oliver Behrendt, Olaf Bähr und Team**
ORT: *eckstein*, 5.01 - MEDITATIONSRAUM
ZEIT: **jeden Montag (außer Feiertags)** | 19.15 – 20.45 UHR
KOSTEN: EINTRITT FREI (SPENDEN ERWÜNSCHT)
HINWEIS: OHNE ANMELDUNG; KOMMEN UND GEHEN AUCH UM 19:40 UHR UND 20:10 UHR MÖGLICH.

Seminar · ab 8. April ● KURS 410401

"Wenn der Bogen zerbrochen ist, dann schieß!" Meditatives Bogenschießen für Fortgeschrittene

Geht es darum, mit aller Kraft das Ziel zu treffen oder "geschieht" der Pfeil und trifft paradoxer Weise genau dadurch? Verschiedene lebensrelevante Bewusstseinshaltungen werden mit dem Bogen erkundet: Was und wie nehme ich „gezielt“ wahr – an mir und meiner Umgebung? Wann ist es Zeit, loszulassen – den Pfeil oder meinen Ehrgeiz? Wo stehe ich unter guter Spannung? Wo wird die Anspannung zu groß? Dabei wird die Physis gestärkt und innere Ausgeglichenheit gefördert. Fokussierung geschieht spielerisch in der Übung. Für Fortgeschrittene, die meditatives Bogenschießen bereits kennen. Material und Bogen werden gestellt.

LEITUNG: **Oliver Behrendt**, LEITER SPIRITUELLES ZENTRUM, LANDESKIRCHLICHER BEAUFTRAGTER FÜR GEISTLICHE ÜBUNG UND MEDITATION
ORT: *eckstein*, 5.01
ZEIT: **Freitag**, 08.04. 19.00 – 21.15 UHR; **Samstag**, 09.04.2022 | 9.30 – 18.00 UHR
KOSTEN: **60 Euro** | **50 Euro**
Anmeldung bis 05.04.2022
HINWEIS: BITTE BEQUEME KLEIDUNG UND FÜR KURSTAG 2 WETTERFESTE WANDERKLEIDUNG MITBRINGEN. AM SAMSTAG JE NACH WETTER MIT BESUCH DES BOGENPARCOUR ABENDBERG

Seminartag · 10. April ● KURS 410387

"Achtsamkeit ist ein anderes Wort für Liebe..." Basiskurs christliche Meditation und Achtsamkeitspraxis

Die Achtsamkeitspraxis entwickelt sich religionsübergreifend zum zentralen Übungsweg zeitgemäßer Spiritualität. Durch sie soll das eigene Erleben in Beruf und Alltag vertieft und bereichert werden. Aber was genau ist und bewirkt Achtsamkeit? Wie übt man sie? Im Christentum haben sich dazu eigene Wege entwickelt. Wer beispielsweise Jesus als Achtsamkeitslehrer sucht, kann erstaunliches in der Bibel oder bei christlichen MystikerInnen entdecken. Der Basiskurs schöpft aus dieser Fülle und öffnet überraschende Einblicke in die Tiefe christlicher Achtsamkeitspraxis. Die Einführung in christliche Meditation bildet den praktischen Teil des Kurses (Herzensgebet, u.a.). Für Einsteiger und Meditationserfahrene mit Bereitschaft meditative stille Zeiten zu üben.

LEITUNG: **Oliver Behrendt** LEITER SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN NÜRNBERG, LANDESKIRCHLICHER BEAUFTRAGTER FÜR GEISTLICHE ÜBUNG UND MEDITATION, LEHRER FÜR CHRISTLICHE KONTEMPLATION
ORT: *eckstein*, 5.01
ZEIT: **Sonntag**, 10.04.2022 | 10.30 UHR
KOSTEN: **40 Euro** | **20 Euro**
Anmeldung bis 5.04.2022
HINWEIS: BITTE MITTAGESSEN, DECKE, MEDITATIONSUNTERLAGE, BEQUEME UND WARMES MITBRINGEN.

Seminar · ab 28. April ● KURS 410354

Der achtsame Weg durch die Depression Neun Wochen „MBCT Training“

Statistisch gesehen erkrankt jede(r) dritte Deutsche einmal im Leben so schwer an Depression, dass er behandelt werden muss. Welche Wege der Vorbeugung gibt es? Existieren neue Formen der Rückfallprävention? Inspiriert von Thich Nhat Than haben führende Depressionsforscher wie Prof. Mark Williams eine achtsamkeitsbasierte Therapie zur Vorbeugung und Behandlung depressiver Erkrankungen entwickelt – MBCT genannt (Mindfulness Based Cognitive Therapy). Klinische Studien bestätigten die hohe Wirksamkeit dieser Therapie. Seminarinhalte sind: Achtsamkeitsmeditationen, sanfte Körperübungen, Verhaltenstherapeutische Elemente, Themeneinheiten zur Depression. Dieses Training ist für Menschen geeignet, die zu Depressionen neigen und die akut nicht depressiv sind.

LEITUNG: **Sybille Seegy** MBSR- UND MBCT-THERAPEUTIN, PSYCHOTHERAPIE (HPG), GESTALT-THERAPEUTIN
ORT: *eckstein*, 5.01
ZEIT: **6x Donnerstag**, 28.04./05.05./12.05./19.05./30.06./23.06.2022 UND **2x Mittwoch** 25.05./01.06.2022 | JEWEILS 18.00 - 20.30 UHR; **Achtsamkeitssonntag**, 29.05.2022 | 9.30 – 14.00 UHR
KOSTEN: **330 bis 550 Euro** – GESTAFFELTE PREISE NACH SELBSTEINSCHÄTZUNG (KURSENTWERGUNG UND ÜBUNGS-CDS, ZZGL. EINER PERSÖNLICHEN VOR- UND NACHGESPRÄCHE; INSGESAMT 30 SEMINARST.)
Anmeldung bis 21.04.2022
HINWEIS: ANMELDUNG ERST NACH VERBINDLICHEM VORGESPRÄCH MIT SYBILLE SEEGY (TEL. 0911 410 4090); BEI LOCKDOWN ONLINE.

Seminar · 3. Mai ● KURS 410396

"Die Liebe verliert nie den Glauben, noch die Hoffnung" Herzraum-Yoga mit Musik-Meditation

Warum ein Yoga Angebot eigens für den Herzraum? Die hier angebotene Yogapraxis bezieht ganzheitlich körperliche, seelische und geistige Bereiche mit ein. Allerdings ist der Herzraum etwas ganz Besonderes. "An der Stelle unseres Herzens kreuzen sich Ewigkeit und Vergänglichkeit", vermittelt die Referentin aus Erfahrung. "Hier ist der körperliche Sitz der Liebe in uns." Es lohnt sich immer, sich mit diesem Körperraum zu beschäftigen. Es hilft Gegensätze zu überwinden und Himmel und Erde in uns mehr zu verbinden. Der biblische Text "das hohe Lied der Liebe" (1. Kor. 13) ergänzt und inspiriert die Praxis.

LEITUNG: **Gabriele Haage** YOGALEHRERIN UND MEDITATIONSANLEITERIN FÜR CHRISTLICHE MEDITATION, SPIRITUALIN AKADEMIE ST. PAUL, SCHWANBERG
ORT: *eckstein*, 5.01
ZEIT: **3x Dienstag**, 03.05./17.05./24.05.2022 | 17.30 - 19.00 UHR
KOSTEN: **55 Euro** | **42 Euro**
Anmeldung bis 28.4.2022
HINWEIS: BITTE YOGAMATTE/DECKE/GROSSES HANDTUCH ALS UNTERLAGE MITBRINGEN; DAZU BEQUEME UND WARMES MITBRINGEN.

Seminar · ab 6. Mai ● KURS 410384

Den Bogen spannen, um loszulassen Einführung ins meditative Bogenschießen

Meditatives Bogenschießen mit traditionellen westlichen Bögen erfreut sich zunehmender Beliebtheit. Das Erfolgsgeheimnis: Wichtige meditative Grundhaltungen und

Lebensthemen kommen spielerisch in den Blick: Was und wie nehme ich „gezielt“ wahr – an mir und meiner Umgebung? Wann ist es Zeit, loszulassen – den Pfeil oder meinen Ehrgeiz? Wo stehe ich im Leben unter guter Spannung? Wo wird die Anspannung zu groß? Dabei wird die Physis gestärkt und innere Ausgeglichenheit gefördert. Fokussierung geschieht in der Übung.

LEITUNG: **Oliver Behrendt** LEITER SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN (NÜRNBERG), LANDESKIRCHLICHER BEAUFTRAGTER FÜR GEISTLICHE ÜBUNG UND MEDITATION, LEHRER FÜR CHRISTLICHE KONTEMPLATION
ORT: *eckstein*, 5.01
ZEIT: **Freitag**, 06.05.2022 | 19.00 – 21.15 UHR; **Samstag**, 07.05.2022 | 9.30 – 18.00 UHR
KOSTEN: **60 Euro** | **50 Euro**
Anmeldung bis 03.05.2022
HINWEIS: FÜR ANFÄNGER GEEIGNET; MATERIAL UND BOGEN WERDEN IM KURS GESTELLT. BITTE BEQUEME KLEIDUNG MITBRINGEN.

Seminar · 14. Mai ● KURS 410390

Wer nur im Kopf ist, kommt nicht zu sich selbst Eine Einführung in die Wertimagination nach Uwe Böschmeyer

Jeder Mensch kennt aus Träumen innere Bilder, die ihn erfreuen und zum Staunen bringen. Wer bewusst mit seinen inneren Bildern arbeitet, kann aus dem Kopf zu tiefsten Schichten seines Ich kommen. Eine besondere Möglichkeit dafür sind Wertimaginationen. Mit positiven „Wertgestalten“ wie dem alten Weisen oder dem Indianer begibt sich die Gruppe auf einen Weg zur existenziellen Begegnung mit dem eigenen Selbst. Nach einer Einführung finden die geführten Wertimaginationen zu vorher vereinbarten Zielen statt. Ein Weg zu „Mut, Freiheit und Vertrauen“ (U. Böschmeyer).

LEITUNG: **Klaus Schmidt** LOGOTHERAPEUT (NACH DGLT), COACH (EMCC), OBERSTUDIENRAT I.R., WINGWAVE- COACH
ORT: *eckstein*, 5.01
ZEIT: **Samstag**, 14.05.2022 | 9.30 – 17.00 Uhr
KOSTEN: **55 Euro** | **45 Euro**
Anmeldung bis 09.05.2022

Seminar · 21. Mai ● KURS 410388

"Konstant ist einzig der Wandel" (Heraklit) Veränderungen meistern mit Harmony Yoga und Herzraum-Meditation

Wie umgehen mit Veränderung? Wie kann ich in meiner Mitte bleiben, auch wenn sich vieles ständig wandelt? Ein hoffnungsvoller Übungsweg zur mehr inneren Stabilität zeigt sich darin, Yoga mit christlicher Ausrichtung und die altbewährte, von den Wüstenvätern stammende, meditative Tradition des Herzensgebets zu verbinden. Beide ergänzen sich harmonisch und führen die Aufmerksamkeit nach innen. Die Achtsamkeit für die Botschaften des Herzens wächst, dem Sitz der Liebe in uns. Zum Kurs gehören auch Musik Meditationen. Die Teilnahme erfordert keine Vorkenntnisse.

LEITUNG: **Gabriele Haage**, YOGALEHRERIN UND MEDITATIONSANLEITERIN, SPIRITUALIN (AKADEMIE ST. PAUL, SCHWANBERG)
ORT: *eckstein*, 5.01
ZEIT: **Samstag**, 21.05.2022 | 14.00 UHR
KOSTEN: **30 Euro** | **20 Euro**
HINWEIS: BITTE EIGENE DECKE, DAZU WARMES MITBRINGEN.

Übungstage Kontemplation · ab 22. Mai ● KURS 410395

„Wenn es nur einmal so ganz Stille wäre...“ Kontemplation – Bewegung – Meditation

„Wenn es nur einmal so ganz Stille wäre...“ Mit diesem Wunsch beginnt eines der schönsten Gedichte Rilkes, in dem er seine Sehnsucht nach innerem Frieden, Klarheit, Sammlung und Gottverbundenheit ausdrückt. Wer diese Sehnsucht teilt, wird sich auf dem Kontemplationstag und in der Gruppe gut und richtig fühlen. Der Tag besticht durch seine Schlichtheit. Wer sich mit in die Stille begibt, kann Gelassenheit finden. Einfache wohlthuende Yogaübungen und Sitzmeditation (15 - 20 Min. pro Einheit) unterstützen den Prozess. Dazu besteht Möglichkeit zum Einzelgespräch mit jeder der beteiligten Leiter/-innen. Geist, Körper und Seele kommen in Harmonie.

LEITUNG im Wechsel: **Oliver Behrendt** PFARRER UND LEHRER FÜR KONTEMPLATION UND HERZENSGEBET; **Klaus Götz** INTERNIST UND MEDITATIONSANLEITER; **Gabriele Haage** YOGALEHRERIN UND MEDITATIONSANLEITERIN
ORT: *eckstein*, 5.01
KOSTEN: **jeweils 20 Euro** | **10 Euro**
Anmeldung bis jeweils drei Tage vor Kursbeginn (Donnerstag)

- **410397 am Sonntag**, 22.05.2022 | 10.00 - 16.30 UHR
- **410399 am Sonntag**, 12.06.2022 | 10.00 - 16.30 UHR
- **410400 am Sonntag**, 14.08.2022 | 10.00 - 16.30 UHR

HINWEIS: DIE TAGE SIND EINZELN BUCHBAR. BITTE BEQUEME WARMES MITBRINGEN, BROTTZEIT SOWIE EINE EIGENE MATTE MITBRINGEN; VORAUSSETZUNG: ERFAHRUNG IN SITZMEDITATION, KONTEMPLATION, ZEN, U.A.

Themenreihe · AB 2. JULI

Schöpfungsspiritualität Spiritualität und Naturerleben

Zum Selbstverständnis der Moderne gehört es, Kultur und Natur als zwei getrennte Bereiche zu sehen. Dagegen berichten Mystiker/innen wie Hildegard von Bingen von Momenten tiefer, inspirierender Verbundenheit zwischen Mensch und Natur. Mit Viriditas - „Grünkraft“ – benannte die visionäre Äbtissin Gottes Kraft in der Schöpfung. Gibt es die? Zwingt uns die ökologische Krise, unsere bisherige Sicht zu verändern und ein „gereiftes, naturverbundenes Selbst“ zu entwickeln (Joanna Macy)? Die Themenreihe befasst sich mit einem Bewusstseinswandel, der in der Schöpfung die religiöse und heilende Dimension neu wahrnimmt.

Seminar · 2. Juli ● KURS 410385

Grüne Kraftpakete und Sommerlust Medizinwandern mit Kräuterexkursion

Seit jeher sind Wildkräuter in ihren kleinen Gestalten Quell schier endloser Geschichten, Mythen, Heilanwendungen und kulinarischer Genüsse. Wogegen ist ein Kraut gewachsen? Welche kullinarischen Köstlichkeiten lassen sich damit zaubern? Spiegelt was Dir schmeckt gar, was Dich als Mensch weiter führt? Im Hochsommer stehen die grünen Energiespender kraftvoll am Wegesrand. Das sog. "Medizinwandern"

ist Teil des Kurses: keine übliche Wanderung, sondern ein offenes "Sich-führen-lassen" geleitet von inneren Impulsen. Das hilft, eigene Themen und spirituelle Quellen im Naturraum frei zu legen. Zum Kurs gehört auch Kochen mit Wildkräutern an der Feuerstelle und ein gemeinsames Essen. Die Gehzeit beträgt insgesamt ca. 1 1/2 Stunden. Der Kurs ist für jede/n geeignet.

LEITUNG: **Oliver Behrendt**, LEITER SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN (NÜRNBERG), LANDESKIRCHLICHER BEAUFTRAGTER FÜR GEISTLICHE ÜBUNG UND MEDITATION, LEHRER FÜR CHRISTLICHE KONTEMPLATION, **Dagmar von der Grün**, HEILPFLANZEN FACHFRAU, HEILPRAKTIKERIN (HP)
TREFFPUNKT: **Café und Restaurant Seeterassen**, SEEPROMENADE 1, 91230 HAPPUURG
ZEIT: **Samstag**, 02.07.2022 | 9.00 UHR
KOSTEN: **45 Euro** | **30 Euro**
Anmeldung bis 28.06.2022
HINWEIS: ZUM KURS GEHÖRT DAS KÖCHELN MIT WILDKRÄUTERN AN DER OFFENEN NATURFEUERSTELLE UND EIN GEMEINSAMES ESSEN – BITTE BEITRAG ZUM TÄGELICHEN MITTAGESSEN MITBRINGEN. BITTE ZUR EXKURSION FESTES SCHUHWERK, REGENKLEIDUNG, TAGESRUCKSACK, TELLER, BESTECK UND EINE KLEINE, LEICHT TRAGBARE SITZGELEGENHEIT MITBRINGEN.

Visionssuche mit Übergangsritualen · ab 10. August ● KURS 410235

Weites Herz in wildem Land Mit allen Sinnen im Land der Mitternachtssonne

Majestätische Fjorde, tiefe Wälder und weite Hochebenen, ungezählte Flüsse und Seen geben Norwegen seinen unverwechselbaren Charakter. Wer hier auf Visionssuche geht, kann sich auf einen vielgestaltigen Resonanzraum für seine inneren Prozesse freuen: Wunder Natur! Die Visionssuche ist dabei ein Ritual für Menschen von heute, bereichernd für jedes Alter und gerade an Lebensübergängen. Im Kern lebt sie davon, nach intensiver Vor- und Nachbereitung in der Gruppe, vier Tage und Nächte unbehaust draußen in der Natur zu sein. Wer möchte bleibt dabei allein im Schweigen und fastet. Die Natur wird zur wohlwollenden Heilerin. Sie gewährt Zeit für Tiefe und Begegnung: mit mir selbst und einer Spiritualität im Kraftfeld der Schöpfung. Vision meint dann »Schau von neuen Lebensmöglichkeiten« oder schlicht eine »neue Sicht auf das Aktuelle«. Der neue Horizont verändert die eigene Lebenshaltung, die Verbindung zur Natur und die Spiritualität nachhaltig.

LEITUNG: **Oliver Behrendt**, PFARRER, VISIONSSUCHE LEITER (TRADITION DER SCHOOL OF LOST BORDERS, USA); **Andy Lang**, MUSIKER UND SONGPOET, PFARRER, AUTOR, PILGERBEGLEITER

Ort: **Südlische Telemark**, NORWEGEN (MEHR INFOS BEI ANMELDUNG)
ZEIT: **Mittwoch**, 10.08.2022 NACHMITTAGS BIS **Samstag**, 20.08.2022 VORMITTAGS
KOSTEN: **980 Euro** (OHNE ANREISEKOSTEN)
Anmeldung bis 25.05.2022
HINWEIS: DIE KOSTEN ENTHALTEN DEN KURS, DIE UNTERKUNFT UND VERPFLEGUNG; DIE ANREISE WIRD JEWEILS SELBSTÄNDIG ORGANISIERT. RÜCKTRITT NACH DEM 11.7.2022: AUSFALLGEBÜHR 550 EURO; NACH DEM 01.08.2022: AUSFALLGEBÜHR 700 EURO (JEWEILS FALLS KEIN NACHRÜCKER VORHANDEN); VORGESPRÄCH ERFORDERLICH BEI PFR. OLIVER BEHRENDT, 0911-214 21 21 BZW. 0173/3774288; WEITERE INFOS AUF ANFRAGE.

anmeldung spirituelles zentrum im eckstein

burgstraße 1-3 90403 nürnberg fon: 0911-214 21 21

Alle mit Punkt ● gekennzeichneten Seminare erfordern eine Anmeldung. Für alle Veranstaltungen gelten voraussichtlich die Corona AHA Regeln.

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender/folgenden Veranstaltung/en des **spirituellen zentrums im eckstein** an:

Kurs Nr.	Thema
Kurs Nr.	Thema
Vorname, Name	
Anschrift	
Geburtsjahr	Telefon
Beruf	E-Mail

- Ich möchte das Programm zukünftig nicht kostenlos zugesandt bekommen.
- Ich möchte keine E-Mail-Informationen über das aktuelle Programm.

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich die evangelische stadtakademie widerruflich zur einmaligen Abbuchung der zu entrichtenden Kursgebühren zu Lasten meines Kontos. Im Falle eines Rücktritts von weniger als 10 Tagen vor Veranstaltungsbeginn wird die volle Kursgebühr abgebucht, falls kein/e Ersatzteilnehmer/in vorliegt (Ausnahme R8867).

Die Kursgebühren sollen abgebucht werden von:

Kontoinhaber/in

Bank	
IBAN	
BIC	

Mit dieser Anmeldung akzeptiere ich die Teilnahme- und Stornobedingungen der Evang. Stadtakademie und EU-Datenschutzrichtlinien, wie sie auf der aktuellen Homepage veröffentlicht sind. (Siehe www.evangelische-stadtakademie-nuernberg.de/aktuelles/anmeldebedingungen.html)

Datum Unterschrift

fotos: *eckstein archiv, dietmar schmidt - 9x13 glänzend 2003, www.9x13.de, www.pixelquelle.de, fotolia.com, fresco tours, colonel warden, pauline altmann*



spirituelles zentrum im eckstein



programm

februar bis august 2022